

**Año escolar 2021-2022:  
 Todos los estudiantes son  
 elegibles para recibir un  
 desayuno y almuerzo  
 gratis todos los días.**

**Avon Grove Charter School  
 Early Learning Center  
 Mayo/Junio 2022  
 ALMUERZO**

Menú sujeto a cambios sin previo aviso

5 componentes para el almuerzo:  
 Grano - Carne / Carne Alternativa -  
 Fruta - Verdura - Leche  
 Elija al menos 3 – 1 debe ser una  
 fruta o verdura.  
 Elija los 5 para una comida  
 nutritiva.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b><u>Entrada del almuerzo</u></b> Pasta con salsa de carne Yogur / Cheese Stick / Bagel de fresa relleno <b><u>Lados</u></b> Salsa de puré de manzana Brócoli al vapor Maíz al vapor <b>Leche</b>	<b><u>Entrada del almuerzo</u></b> Mac & Cheese con barra de pan Yogur / Cheese Stick / Bagel de fresa relleno <b><u>Lados</u></b> Taza de fruta mixta Palitos de apio fresco Ensalada Romana <b>Leche</b>	<b><u>Entrada del almuerzo</u></b> Panqueque con tortilla de queso Yogur / Cheese Stick / Bagel de fresa relleno <b><u>Lados</u></b> Copa mandarina Hash Browns Rodajas de pepino fresco <b>Leche</b>	<b><u>Entrada del almuerzo</u></b> Pollo con palomitas de maíz con rollo Yogur / Cheese Stick / Bagel de fresa relleno <b><u>Lados</u></b> Taza de fruta de melocotón Frijoles horneados Zanahorias frescas para bebés <b>Leche</b>	<b><u>Entrada del almuerzo</u></b> Nachos de ternera Yogur / Cheese Stick / Bagel de fresa relleno <b><u>Lados</u></b> Cup de fruta de melocotón Frijoles refritos Lechuga y tomates rallados <b>Leche</b>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b><u>Entrada del almuerzo</u></b> Sándwich de queso a la parrilla Yogur / Cheese Stick / Mini Bagel relleno de canela <b><u>Lados</u></b> Cuñas de manzana fresca Sopa de tomate Judías verdes al vapor <b>Leche</b>	<b><u>Entrada del almuerzo</u></b> Hot Dog on Roll Yogur/Cheese Stick/Mini Bollos de Cinni <b><u>Lados</u></b> Taza de fruta de melocotón Frijoles horneados Papas Fritas Smiley <b>Leche</b>	<b><u>Entrada del almuerzo</u></b> Tostadas francesas y salchichas Yogur/Cheese Stick/Mini Bollos de Cinni <b><u>Lados</u></b> Pasas Judías verdes al vapor Zanahorias frescas para bebés <b>Leche</b>	<b><u>Entrada del almuerzo</u></b> Sándwich de bistec de queso Yogur/Cheese Stick/Mini Bollos de Cinni <b><u>Lados</u></b> Taza de peras cortadas en cubitos Zanahorias al vapor Brócoli al vapor <b>Leche</b>	<b><u>Entrada del almuerzo</u></b> Pizza de queso Yogur/Cheese Stick/Mini Bollos de Cinni <b><u>Lados</u></b> Compota de manzana Guisantes al vapor Ensalada Romana <b>Leche</b>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b><u>Entrada del almuerzo</u></b> Sándwich de empanada de pollo empanizada Yogur / Cheese Stick / Mini Bagel relleno de canela <b><u>Lados</u></b> Cuñas de manzana fresca Puré de papa Brócoli fresco <b>Leche</b>	<b><u>Entrada del almuerzo</u></b> Bosco Sticks con Salsa Marinara Yogur / Cheese Stick / Mini Bagel relleno de canela <b><u>Lados</u></b> Taza de fruta mixta Zanahorias frescas para bebés Judías verdes al vapor <b>Leche</b>	<b><u>Entrada del almuerzo</u></b> Hamburguesa / hamburguesa con queso en bollo Yogur / Cheese Stick / Mini Bagel relleno de canela <b><u>Lados</u></b> Plátano Frijoles horneados Rodajas de pepino fresco <b>Leche</b>	<b><u>Entrada del almuerzo</u></b> Sándwich de albóndigas Yogur / Cheese Stick / Mini Bagel relleno de canela <b><u>Lados</u></b> Copa de puré de manzana Palitos de apio fresco Ensalada Romana <b>Leche</b>	<b><u>Entrada del almuerzo</u></b> Pizza de queso Yogur / Cheese Stick / Mini Bagel relleno de canela <b><u>Lados</u></b> Copa mandarina Brócoli al vapor Lechuga y tomates rallados <b>Leche</b>

23	24	25	26	27
<p><b><u>Entrada del almuerzo</u></b> Pasta con salsa de carne Yogur / Cheese Stick / Bagel de fresa relleno <b><u>Lados</u></b> Salsa de puré de manzana Brócoli al vapor Maíz al vapor <b>Leche</b></p>	<p><b><u>Entrada del almuerzo</u></b> Mac &amp; Cheese con barra de pan Yogur / Cheese Stick / Bagel de fresa relleno <b><u>Lados</u></b> Taza de fruta mixta Palitos de apio fresco Ensalada Romana <b>Leche</b></p>	<p><b><u>Entrada del almuerzo</u></b> Panqueque con tortilla de queso Yogur / Cheese Stick / Bagel de fresa relleno <b><u>Lados</u></b> Copa mandarina Hash Browns Rodajas de pepino fresco <b>Leche</b></p>	<p><b><u>Entrada del almuerzo</u></b> Pollo con palomitas de maíz con rollo Yogur / Cheese Stick / Bagel de fresa relleno <b><u>Lados</u></b> Taza de fruta de melocotón Frijoles horneados Zanahorias frescas para bebés <b>Leche</b></p>	<p><b><u>Entrada del almuerzo</u></b> Nachos de ternera Yogur / Cheese Stick / Bagel de fresa relleno <b><u>Lados</u></b> Cup de fruta de melocotón Frijoles refritos Lechuga y tomates rallados <b>Leche</b></p>
30	31	1 de junio	2 de junio	3
<p><b><u>Hoy no hay escuela</u></b></p> 	<p><b><u>Entrada del almuerzo</u></b> Hot Dog on Roll Yogur/Cheese Stick/Mini Bollos de Cinni <b><u>Lados</u></b> Taza de fruta de melocotón Frijoles horneados Papas Fritas Smiley <b>Leche</b></p>	<p><b><u>Entrada del almuerzo</u></b> Tostadas francesas y salchichas Yogur/Cheese Stick/Mini Bollos de Cinni <b><u>Lados</u></b> Pasas Judías verdes al vapor Zanahorias frescas para bebés <b>Leche</b></p>	<p><b><u>Entrada del almuerzo</u></b> Sándwich de bistec de queso Yogur/Cheese Stick/Mini Bollos de Cinni <b><u>Lados</u></b> Taza de peras cortadas en cubitos Zanahorias al vapor Brócoli al vapor <b>Leche</b></p>	<p><b><u>Entrada del almuerzo</u></b> Pizza de queso Yogur/Cheese Stick/Mini Bollos de Cinni <b><u>Lados</u></b> Compota de manzana Guisantes al vapor Ensalada Romana <b>Leche</b></p>
6 de	7 de junio	8 de junio	9 de junio	
<p><b><u>Entrada del almuerzo</u></b> Elección del gerente Paquete de yogur <b><u>Lados</u></b> Cuñas de manzana fresca Puré de papa Brócoli fresco <b>Leche</b></p>	<p><b><u>Entrada del almuerzo</u></b> Elección del gerente Paquete de yogur <b><u>Lados</u></b> Taza de fruta mixta Zanahorias frescas para bebés Judías verdes al vapor <b>Leche</b></p>	<p><b><u>Entrada del almuerzo</u></b> Elección del gerente Paquete de yogur <b><u>Lados</u></b> Plátano Frijoles horneados Rodajas de pepino fresco <b>Leche</b></p>	<p><b><u>ÚLTIMO DÍA DE CLASES</u></b> <b><u>No se sirve almuerzo</u></b></p>  <p><b>Despido anticipado</b></p>	

**Qué es una comida para el almuerzo:** Hay 5 componentes para el almuerzo:

Grano - Carne/Carne Alternativa - Fruta - Verdura - Leche

El estudiante puede elegir al menos 3 y 1 debe ser una fruta de 1/2 taza o 1/2 verdura.

Elija los 5 para una comida nutritiva.

# MENÚ DE DESAYUNO - ABAJO

El estudiante puede elegir al menos 3 artículos y 1 artículo debe ser 1/2 taza de fruta


o

Zumo de fruta.

Elija todos los artículos para un desayuno nutritivo

<p><b>Año escolar 2021-2022:</b>  <b>Todos los estudiantes son elegibles para recibir ONU desayuno y almuerzo gratis todos los días.</b></p>	<p><b>Avon Grove Charter School</b>  <b>Early Learning Center</b>  <b>Mayo/Junio 2022</b>  <b>DESAYUNO</b></p> <p>Menú sujeto a cambios sin previo aviso</p>	<p>Comidas saludables y nutritivas servidas diariamente en la cafetería. Disfrute de un desayuno y almuerzo gratis.</p>
--	--	---

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
W2 2	3	4	5	6
<p><b><u>Desayuno</u></b>                      Donut de grano entero                      Yogur                      Cuñas de manzana fresca                      Zumo de fruta  <b>Leche</b></p>	<p><b><u>Desayuno</u></b>                      Mini Bagel de grano entero con queso crema                      Copa de puré de manzana                      Zumo de fruta  <b>Leche</b></p>	<p><b><u>Desayuno</u></b>                      Nutrigrain Bar                      Yogur                      Plátano fresco                      Zumo de fruta  <b>Leche</b></p>	<p><b><u>Desayuno</u></b>                      Pop Tart- Yogur integral                      Rodajas de naranja                      Jugo de fruta  <b>Leche</b></p>	<p><b><u>Desayuno</u></b>                      Yogur de muffin de grano entero                      Jugo de fruta Fresh                      Apple Wedges  <b>Leche</b></p>
W3 9	10	11	12	13
<p><b><u>Desayuno</u></b>                      Mini Bagel de grano entero con queso crema                      Taza de fruta mixta                      Zumo de fruta  <b>Leche</b></p>	<p><b><u>Desayuno</u></b>                      Yogur de muffin de grano entero                      Zumo de fruta                      Taza de melocotón en cubitos  <b>Leche</b></p>	<p><b><u>Desayuno</u></b>                      Nutrigrain Bar                      Yogur                      Plátano fresco                      Zumo de fruta  <b>Leche</b></p>	<p><b><u>Desayuno</u></b>                      Pop Tart- Grano entero                      Yogur                      Rodajas de naranja fresca                      Zumo de fruta  <b>Leche</b></p>	<p><b><u>Desayuno</u></b>                      Mini Bagel de grano entero con queso crema                      Manzana fresca                      Zumo de fruta  <b>Leche</b></p>
W1 16	17	18	19	20
<p><b><u>Desayuno</u></b>                      Mini Bagel de grano entero con queso crema                      Copa mandarina                      Zumo de fruta  <b>Leche</b></p>	<p><b><u>Desayuno</u></b>                      Muffin de grano entero                      Yogur                      Copa de puré de manzana                      Zumo de fruta  <b>Leche</b></p>	<p><b><u>Desayuno</u></b>                      Pop Tart- Grano entero                      Yogur                      Rodajas de naranja fresca                      Zumo de fruta  <b>Leche</b></p>	<p><b><u>Desayuno</u></b>                      Nutrigrain Bar                      Yogur                      Plátano fresco                      Zumo de fruta  <b>Leche</b></p>	<p><b><u>Desayuno</u></b>                      Mini Bagel de grano entero con queso crema                      Copa mandarina                      Zumo de fruta  <b>Leche</b></p>

W2 23	24	25	26	27
<p><b><u>Desayuno</u></b> Donut de grano entero Yogur Cuñas de manzana fresca Zum de fruta <b>Leche</b></p>	<p><b><u>Desayuno</u></b> Mini Bagel de grano entero con queso crema Copa de puré de manzana Zum de fruta <b>Leche</b></p>	<p><b><u>Desayuno</u></b> Nutrigrain Bar Yogur Plátano fresco Zum de fruta <b>Leche</b></p>	<p><b><u>Desayuno</u></b> Pop Tart- Yogur integral Rodajas de naranja fresca Jugo de fruta <b>Leche</b></p>	<p><b><u>Desayuno</u></b> Yogur de muffin de grano entero Jugo de fruta Fresh Apple Wedges <b>Leche</b></p>
W3 30	31	1 de junio	2 de junio	3 de junio
<p><b><u>Hoy no hay escuela</u></b></p> 	<p><b><u>Desayuno</u></b> Muffin de grano entero Yogur Taza de melocotón en cubitos Zum de fruta <b>Leche</b></p>	<p><b><u>Desayuno</u></b> Nutrigrain Bar Yogur Plátano fresco Zum de fruta <b>Leche</b></p>	<p><b><u>Desayuno</u></b> Pop Tart- Grano entero Yogur Rodajas de naranja fresca Zum de fruta <b>Leche</b></p>	<p><b><u>Desayuno</u></b> Mini Bagel de grano entero con queso crema Manzana fresca Zum de fruta <b>Leche</b></p>
W1 6 de junio	7 de junio	8 de junio	9 de junio	
<p><b><u>Desayuno</u></b> Mini Bagel de grano entero con queso crema Copa mandarina Zum de fruta <b>Leche</b></p>	<p><b><u>Desayuno</u></b> Muffin de grano entero Yogur Copa de puré de manzana Zum de fruta <b>Leche</b></p>	<p><b><u>Desayuno</u></b> Pop Tart- Grano entero Yogur Rodajas de naranja fresca Zum de fruta <b>Leche</b></p>	<p><b><u>Último día de clases</u></b> <b><u>Despido anticipado</u></b> <b><u>Desayuno servido</u></b> <b><u>Desayuno</u></b> Artículos surtidos de granos enteros Fruta/Jugo Surtido Leche <b><u>Artículos sujetos a cambios</u></b></p>	