

Año escolar 2021-2022: Todos los estudiantes son elegibles para recibir un desayuno y almuerzo saludable y nutritivo gratuito todos los días. Consulte los precios a la carta para los artículos que no forman parte de la comida completa.

AVON GROVE CHARTER SCHOOL

**State Road
Enero 2022
Almuerzo**

Menú sujeto a cambios sin previo aviso

Sólo carretera estatal: A la carta
-
Solo en efectivo
\$2.00 - Plato principal
\$0.75 – Guarniciones (verduras y frutas adicionales compradas además de la comida completa)
\$1.00 – Agua

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
<p><u>Entrada del almuerzo</u> Sándwich de albóndigas Yogur / Cheese Stick /Mini Bagel Relleno de Fresa Lados Taza de piña Zum de fruta Zanahorias baby Judías verdes al vapor Leche (9-12) Teddy Grahams</p>	<p><u>Entrada del almuerzo</u> Pizza de queso Sándwich de Jamón y Queso Lados Copa mandarina Zum de fruta Maíz al vapor Floretes de brócoli fresco Leche</p>	<p><u>Entrada del almuerzo</u> Hot Dog on Roll Yogur / Cheese Stick /Mini Bagel Relleno de Fresa Lados Copa de puré de manzana Craisins Frijoles horneados Palitos de apio fresco Leche (9-12) Nutrigrain Bar</p>	<p><u>Entrada del almuerzo</u> Pollo Tangy Tangerine con arroz Sándwich de pavo y queso Delicatessen Lados Rodajas de manzana fresca Taza de fruta de melocotón Ensalada Romana Ensalada de repollo Leche</p>	<p><u>Entrada del almuerzo</u> Bosco Sticks con Salsa Marinara Yogur / Cheese Stick /Mini Bagel Relleno de Fresa Lados Plátano Zum de fruta Zanahorias frescas para bebés Ensalada de lechuga/tomate Leche</p>
10	11	12	13	14
<p><u>Entrada del almuerzo</u> Pasta/Pasta con Salsa de Carne Yogur / Cheese Stick /Mini Bagel relleno de canela Lados Manzana fresca entera Zum de fruta Maíz al vapor Zanahorias frescas para bebés Leche</p>	<p><u>Entrada del almuerzo</u> Sándwich de empanada de pollo Sándwich de Jamón y Queso Lados Copa mandarina Craisins Brócoli al vapor Ensalada de repollo Leche</p>	<p><u>Entrada del almuerzo</u> Hamburguesa/Hamburgues a con queso Yogur / Cheese Stick /Mini Bagel relleno de canela Lados Puré de manzana de fresa Zum de fruta Rodajas de pepino Papas Fritas Smiley (9-12) Mini galletas con chispas de chocolate Leche</p>	<p><u>Entrada del almuerzo</u> Nachos de ternera Sándwich de pavo y queso Delicatessen Lados Taza de fruta de melocotón Zum de fruta Frijoles refritos Ensalada de lechuga/tomate rallada Leche (9-12) Arroz Krispies Tratar</p>	<p><u>Entrada del almuerzo</u> Stromboli Yogur / Queso Yogur / Cheese Stick /Mini Bagel Relleno de Canela Lados Naranjas en rodajas Rodajas de manzana fresca Palitos de apio Judías verdes al vapor Leche</p>
17	18	19	20	21
<p>No hay escuela Hoy</p> 	<p>Hoy no hay escuela</p> <p>Maestro En servicio</p>	<p><u>Entrada del almuerzo</u> Sándwich de queso a la parrilla Yogur/Cheese Stick/Mini Bollos De Cinni Lados Copa mandarina Pasas Sopa de tomate Zanahorias frescas para bebés (9-12) Bar Nutrigrain Leche</p>	<p><u>Entrada del almuerzo</u> Sándwich de empanada de pollo Sándwich de pavo y queso Delicatessen Lados Uvas Zum de fruta Papas Fritas Smiley Rodajas de pepino fresco Leche</p>	<p><u>Entrada del almuerzo</u> Mini Pierogies Yogur/Cheese Stick/Mini Bollos De Cinni Lados Plátano Craisins Brócoli al vapor Ensalada Romana (9-12) Galletas Goldfish Leche</p>
24	25	26	24	28
<p><u>Entrada del almuerzo</u> Sándwich de albóndigas Yogur / Cheese Stick /Mini Bagel Relleno de Fresa Lados Taza de piña Zum de fruta Zanahorias baby Judías verdes al vapor Leche (9-12) Teddy Graham</p>	<p><u>Entrada del almuerzo</u> Pizza de queso Sándwich de Jamón y Queso Lados Copa mandarina Zum de fruta Maíz al vapor Floretes de brócoli fresco Leche</p>	<p><u>Entrada del almuerzo</u> Hot Dog on Roll Yogur / Cheese Stick /Mini Bagel Relleno de Fresa Lados Copa de puré de manzana Craisins Frijoles horneados Palitos de apio fresco Leche (9-12) Nutrigrain Bar</p>	<p><u>Entrada del almuerzo</u> Pollo Tangy Tangerine con arroz Sándwich de pavo y queso Delicatessen Lados Rodajas de manzana fresca Taza de fruta de melocotón Ensalada Romana Ensalada de repollo Leche</p>	<p><u>Entrada del almuerzo</u> Bosco Sticks con Salsa Marinara Yogur / Cheese Stick /Mini Bagel Relleno de Fresa Lados Plátano Zum de fruta Zanahorias frescas para bebés Ensalada de lechuga/tomate Leche</p>

31	feb 1	feb 2	feb 3	feb 4
<u>Entrada del almuerzo</u> Pasta/Pasta con Salsa de Carne Yogur / Cheese Stick /Mini Bagel relleno de canela <u>Lados</u> Manzana fresca entera Zumo de fruta Maíz al vapor Zanahorias frescas para bebés Leche	<u>Entrada del almuerzo</u> Sándwich de empanada de pollo Sándwich de Jamón y Queso <u>Lados</u> Copa mandarina Craisins Brócoli al vapor Ensalada de repollo Leche	<u>Entrada del almuerzo</u> Hamburguesa/Hamburguesas con queso Yogur / Cheese Stick /Mini Bagel relleno de canela <u>Lados</u> Puré de manzana de fresa Zumo de fruta Rodajas de pepino Papas Fritas Smiley (9-12) Mini galletas con chispas de chocolate Leche	<u>Entrada del almuerzo</u> Nachos de ternera Sándwich de pavo y queso Delicatessen <u>Lados</u> Taza de fruta de melocotón Zumo de fruta Frijoles refritos Ensalada de lechuga/tomate rallada Leche (9-12) Arroz Krispies Tratar	<u>Entrada del almuerzo</u> Stromboli Yogur / Queso Yogur / Cheese Stick /Mini Bagel Relleno de Canela <u>Lados</u> Naranjas en rodajas Rodajas de manzana fresca Palitos de apio Judías verdes al vapor Leche

Qué es una comida para el almuerzo: Hay 5 componentes para el almuerzo:

Grano - Carne/Carne Alternativa - Fruta - Verdura - Leche

El estudiante puede elegir al menos 3 y 1 debe ser una fruta de 1/2 taza o 1/2 verdura.

Elija los 5 para una comida nutritiva.

MENÚ DE DESAYUNO - ABAJO

El estudiante puede elegir al menos 3 artículos y 1 debe ser 1/2 taza de fruta o Zumo de fruta.

Elija todos los artículos para un desayuno nutritivo

Año escolar 2021-2022: Todos los estudiantes son elegibles para recibir un desayuno y almuerzo saludable y nutritivo gratuito todos los días. Consulte los precios a la carta para los artículos que no forman parte de la comida completa.

AVON GROVE CHARTER SCHOOL
State Road
Enero 2022
Desayuno

Menú sujeto a cambios sin previo aviso

Sólo carretera estatal: A la carta
 -
Solo en efectivo
 \$2.00 - Plato principal
 \$0.75 – Guarniciones (verduras y frutas adicionales compradas además de la comida completa)
 \$1.00 – Agua

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
<u>Desayuno</u> Tarta pop de grano entero Yogur Zumode fruta Copa de melocotones cortados en cubitos Leche	<u>Desayuno</u> Muffin de grano entero Yogur Zumode fruta Taza de fruta de melocotón cortada en cubitos Leche	<u>Desayuno</u> Cereal surtido Yogur Zumode fruta Copa mandarina Leche	<u>Desayuno</u> B agelintegralconqueso crema Zumode fruta Rodajas de manzana fresca Leche	<u>Desayuno</u> Muffin de grano entero Yogur Zumode fruta Taza de piña Leche
10	11	12	13	14
<u>Desayuno</u> Tarta pop de grano entero Yogur Zumode fruta Craisins Leche	<u>Desayuno</u> Muffin de grano entero Yogur Zumode fruta Taza de fruta de melocotón cortada en cubitos Leche	<u>Desayuno</u> Cereal surtido Yogur Copa mandarina Zumode fruta Leche	<u>Desayuno</u> B agelintegralcon queso crema Rodajas de manzana Zumode fruta Leche	<u>Breakfast</u> Muffin de grano entero Yogur Zumode fruta Copa mandarina Leche
17	18	19	20	21
No hay escuela Hoy 	Hoy no hay escuela Maestro En servicio	<u>Desayuno</u> Cereal surtido Yogur Copa mandarina Zumode fruta Leche	<u>Desayuno</u> Bagel integral con queso crema Zumode fruta Rodajas de manzana fresca Leche	<u>Desayuno</u> Muffin de grano entero Yogur Zumode fruta Taza de piña Leche
24	25	26	27	28
<u>Desayuno</u> Tarta pop de grano entero Yogur Zumode fruta Copa de melocotones cortados en cubitos Leche	<u>Desayuno</u> Muffin de grano entero Yogur Zumode fruta Taza de fruta de melocotón cortada en cubitos Leche	<u>Desayuno</u> Cereal surtido Yogur Zumode fruta Copa mandarina Milk	<u>Desayuno</u> B agelintegralcon queso crema Zumode fruta Rodajas de manzana fresca Leche	<u>Desayuno</u> Muffin de grano entero Yogur Zumode fruta Taza de piña Leche
31	feb 1	feb 2	feb 3	feb 4
<u>Desayuno</u> Tarta pop de grano entero Yogur Zumode fruta Craisins Leche	<u>Desayuno</u> Muffin de grano entero Yogur Zumode fruta Taza de fruta de melocotón cortada en cubitos Leche	<u>Desayuno</u> Cereal surtido Yogur Copa mandarina Zumode fruta Leche	<u>Desayuno</u> B agelintegralcon queso crema Rodajas de manzana Zumode fruta Leche	<u>Breakfast</u> Muffin de grano entero Yogur Zumode fruta Copa mandarina Leche