

**AVON GROVE CHARTER SCHOOL**  
**Early Learning Center**  
**Enero 2022**  
**DESAYUNO**

**Año escolar 2021-2022:**  
**Todos los estudiantes son elegibles para recibir un desayuno y almuerzo gratis todos los días.**

5 componentes para el almuerzo:  
 Grano - Carne / Carne Alternativa  
 - Fruta - Verdura - Leche  
 Elija al menos 3 – 1 debe ser una fruta o verdura.  
 Elija los 5 para una comida nutritiva.

Menú sujeto a cambios sin previo aviso

| LUNES   | MARTES   | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES  |
|---|--|--|---|--|
| <b>3</b>  | <b>4</b>   | <b>5</b>   | <b>6</b>  | <b>7</b>   |
| <p><b><u>Entrada del almuerzo</u></b><br/>                     Sándwich de queso a la parrilla<br/>                     Yogur / Cheese Stick / Mini Bagel relleno de canela<br/> <b><u>Lados</u></b><br/>                     Cuñas de manzana fresca<br/>                     Sopa de tomate<br/>                     Judías verdes al vapor<br/> <b>Leche</b></p> | <p><b><u>Entrada del almuerzo</u></b><br/>                     Hot Dog on Roll<br/>                     Yogur/Cheese Stick/Mini Bollos de Cinni<br/> <b><u>Lados</u></b><br/>                     Taza de fruta de melocotón<br/>                     Frijoles horneados<br/>                     Papas Fritas Smiley<br/> <b>Leche</b></p>                                    | <p><b><u>Entrada del almuerzo</u></b><br/>                     Tostadas francesas y salchichas<br/>                     Yogur/Cheese Stick/Mini Bollos de Cinni<br/> <b><u>Lados</u></b><br/>                     Pasas<br/>                     Judías verdes al vapor<br/>                     Zanahorias frescas para bebés<br/> <b>Leche</b></p>                   | <p><b><u>Entrada del almuerzo</u></b><br/>                     Sándwich de bistec de queso<br/>                     Yogur/Cheese Stick/Mini Bollos de Cinni<br/> <b><u>Lados</u></b><br/>                     Taza de peras cortadas en cubitos<br/>                     Zanahorias al vapor<br/>                     Brócoli al vapor<br/> <b>Leche</b></p>                      | <p><b><u>Entrada del almuerzo</u></b><br/>                     Pizza de queso<br/>                     Yogur/Cheese Stick/Mini Bollos de Cinni<br/> <b><u>Lados</u></b><br/>                     Compota de manzana<br/>                     Guisantes al vapor<br/>                     Ensalada Romana<br/> <b>Leche</b></p>   |
| <b>10</b>   | <b>11</b>  | <b>12</b>  | <b>13</b>   | <b>14</b>  |
| <p><b><u>Entrada del almuerzo</u></b><br/>                     Sándwich de empanada de pollo empanizada<br/>                     Yogur / Cheese Stick / Mini Bagel relleno de canela<br/> <b><u>Lados</u></b><br/>                     Cuñas de manzana fresca<br/>                     Puré de papa<br/>                     Brócoli fresco<br/> <b>Leche</b></p>  | <p><b><u>Entrada del almuerzo</u></b><br/>                     Bosco Sticks con Salsa Marinara<br/>                     Yogur / Cheese Stick / Mini Bagel relleno de canela<br/> <b><u>Lados</u></b><br/>                     Taza de fruta mixta<br/>                     Zanahorias frescas para bebés<br/>                     Judías verdes al vapor<br/> <b>Leche</b></p> | <p><b><u>Entrada del almuerzo</u></b><br/>                     Hamburguesa / hamburguesa con queso en bollo<br/>                     Yogur / Cheese Stick / Mini Bagel relleno de canela<br/> <b><u>Lados</u></b><br/>                     Plátano<br/>                     Frijoles horneados<br/>                     Rodajas de pepino fresco<br/> <b>Leche</b></p> | <p><b><u>Entrada del almuerzo</u></b><br/>                     Sándwich de albóndigas<br/>                     Yogur / Cheese Stick / Mini Bagel relleno de canela<br/> <b><u>Lados</u></b><br/>                     Copa de puré de manzana<br/>                     Palitos de apio fresco<br/>                     Ensalada Romana<br/> <b>Leche</b></p>                       | <p><b><u>Entrada del almuerzo</u></b><br/>                     Pizza de queso<br/>                     Yogur / Cheese Stick / Mini Bagel relleno de canela<br/> <b><u>Lados</u></b><br/>                     Copa mandarina<br/>                     Brócoli al vapor<br/>                     Lechuga y tomates rallados<br/> <b>Leche</b></p>                                    |
| <b>17</b>   | <b>18</b>  | <b>19</b>  | <b>20</b>   | <b>21</b>  |
| <p align="center"><b>Hoy no hay escuela</b></p>    | <p align="center"><b>Hoy no hay escuela</b></p> <p align="center"><b>Maestro En servicio</b></p>   | <p><b><u>Entrada del almuerzo</u></b><br/>                     Panqueque con tortilla de queso<br/>                     Yogur / Cheese Stick / Bagel de fresa relleno<br/> <b><u>Lados</u></b><br/>                     Copa mandarina<br/>                     Hash Browns<br/>                     Rodajas de pepino fresco<br/> <b>Leche</b></p>                    | <p><b><u>Entrada del almuerzo</u></b><br/>                     Pollo con palomitas de maíz con rollo<br/>                     Yogur / Cheese Stick / Bagel de fresa relleno<br/> <b><u>Lados</u></b><br/>                     Taza de fruta de melocotón<br/>                     Frijoles horneados<br/>                     Zanahorias frescas para bebés<br/> <b>Leche</b></p> | <p><b><u>Entrada del almuerzo</u></b><br/>                     Nachos de ternera<br/>                     Yogur / Cheese Stick / Bagel de fresa relleno<br/> <b><u>Lados</u></b><br/>                     Fruta de melocotón<br/>                     Carriba<br/>                     Frijoles refritos<br/>                     Lechuga y tomates rallados<br/> <b>Leche</b></p> |

| 24   | 25  | 26  | 27  | 28   |
|--|---|---|---|--|
| <u><b>Entrada del almuerzo</b></u><br>Sándwich de queso a la parrilla<br>Yogur / Cheese Stick / Mini Bagel relleno de canela<br><u><b>Lados</b></u><br>Cuñas de manzana fresca<br>Sopa de tomate<br>Judías verdes al vapor<br><b>Leche</b> | <u><b>Entrada del almuerzo</b></u><br>Hot Dog on Roll<br>Yogur/Cheese Stick/Mini Bollos de Cinni<br><u><b>Lados</b></u><br>Taza de fruta de melocotón<br>Frijoles horneados<br>Papas Fritas Smiley<br><b>Leche</b>                                    | <u><b>Entrada del almuerzo</b></u><br>Tostadas francesas y salchichas<br>Yogur/Cheese Stick/Mini Bollos de Cinni<br><u><b>Lados</b></u><br>Pasas<br>Judías verdes al vapor<br>Zanahorias frescas para bebés<br><b>Leche</b>                   | <u><b>Entrada del almuerzo</b></u><br>Sándwich de bistec de queso<br>Yogur/Cheese Stick/Mini Bollos de Cinni<br><u><b>Lados</b></u><br>Taza de peras cortadas en cubitos<br>Zanahorias al vapor<br>Brócoli al vapor<br><b>Leche</b> | <u><b>Entrada del almuerzo</b></u><br>Pizza de queso<br>Yogur/Cheese Stick/Mini Bollos de Cinni<br><u><b>Lados</b></u><br>Compota de manzana<br>Guisantes al vapor<br>Ensalada Romana<br><b>Leche</b>                  |
| 31   | feb 1   | feb 2   | feb 3   | feb 4  |
| <u><b>Entrada del almuerzo</b></u><br>Sándwich de empanada de pollo empanizada<br>Yogur / Cheese Stick / Mini Bagel relleno de canela<br><u><b>Lados</b></u><br>Cuñas de manzana fresca<br>Puré de papa<br>Brócoli fresco<br><b>Leche</b>  | <u><b>Entrada del almuerzo</b></u><br>Bosco Sticks con Salsa Marinara<br>Yogur / Cheese Stick / Mini Bagel relleno de canela<br><u><b>Lados</b></u><br>Taza de fruta mixta<br>Zanahorias frescas para bebés<br>Judías verdes al vapor<br><b>Leche</b> | <u><b>Entrada del almuerzo</b></u><br>Hamburguesa / hamburguesa con queso en bollo<br>Yogur / Cheese Stick / Mini Bagel relleno de canela<br><u><b>Lados</b></u><br>Plátano<br>Frijoles horneados<br>Rodajas de pepino fresco<br><b>Leche</b> | <u><b>Entrada del almuerzo</b></u><br>Sándwich de albóndigas<br>Yogur / Cheese Stick / Mini Bagel relleno de canela<br><u><b>Lados</b></u><br>Copa de puré de manzana<br>Palitos de apio fresco<br>Ensalada Romana<br><b>Leche</b>  | <u><b>Entrada del almuerzo</b></u><br>Pizza de queso<br>Yogur / Cheese Stick / Mini Bagel relleno de canela<br><u><b>Lados</b></u><br>Copa mandarina<br>Brócoli al vapor<br>Lechuga y tomates rallados<br><b>Leche</b> |

**Qué es una comida para el almuerzo:** Hay 5 componentes para el almuerzo:

Grano - Carne/Carne Alternativa - Fruta - Verdura - Leche

El estudiante puede elegir al menos 3 y 1 debe ser una fruta de 1/2 taza o 1/2 verdura.

Elija los 5 para una comida nutritiva.

## **MENÚ DE DESAYUNO - ABAJO**

El estudiante puede elegir al menos 3 artículos y 1 debe ser 1/2 taza de fruta o Zumo de fruta.

Elija todos los artículos para un desayuno nutritivo

AVON GROVE CHARTER SCHOOL

Early Learning Center

Enero 2022

DESAYUNO

Menú sujeto a cambios sin previo aviso

Año escolar 2021-2022:  
 Todos los estudiantes son elegibles para recibir un desayuno y almuerzo gratis todos los días.

Comidas saludables y nutritivas servidas diariamente en la cafetería. Disfrute de un desayuno y almuerzo gratis.

| LUNES   | MARTES  | MIÉRCOLES  | JUEVES  | VIERNES  |
|---|---|--|---|--|
| <b>3</b>  | <b>4</b>  | <b>5</b>   | <b>6</b>  | <b>7</b>   |
| <p><u>Desayuno</u><br/>                     Simple Mini Bagel De Grano Entero con Queso Crema<br/>                     Taza de fruta mixta<br/>                     Zumo de fruta<br/> <b>Leche</b></p> | <p><u>Desayuno</u><br/>                     Yogur de muffin de grano entero<br/>                     Zumo de fruta<br/>                     Taza de fruta de melocotón<br/> <b>Leche</b></p>                    | <p><u>Desayuno</u><br/>                     Nutrigrain Bar<br/>                     Yogur<br/>                     Plátano fresco<br/>                     Zumo de fruta<br/> <b>Leche</b></p>                                 | <p><u>Desayuno</u><br/>                     Pop Tart- Grano entero<br/>                     Yogur<br/>                     Rodajas de naranja fresca<br/>                     Zumo de fruta<br/> <b>Leche</b></p> | <p><u>Desayuno</u><br/>                     Simple Mini Bagel De Grano Entero con Queso Crema<br/>                     Manzana fresca<br/>                     Zumo de fruta<br/> <b>Leche</b></p> |
| <b>10</b>   | <b>11</b>   | <b>12</b>  | <b>13</b>   | <b>14</b>  |
| <p><u>Desayuno</u><br/>                     Simple Mini Bagel De Grano Entero con Queso Crema<br/>                     Copa mandarina<br/>                     Zumo de fruta<br/> <b>Leche</b></p>      | <p><u>Desayuno</u><br/>                     Muffin de grano entero<br/>                     Yogur<br/>                     Copa de puré de manzana<br/>                     Zumo de fruta<br/> <b>Leche</b></p> | <p><u>Desayuno</u><br/>                     Pop Tart- Grano entero<br/>                     Yogur<br/>                     Rodajas de naranja fresca<br/>                     Zumo de fruta<br/>                     Leche</p> | <p><u>Desayuno</u><br/>                     Nutrigrain Bar<br/>                     Yogur<br/>                     Plátano fresco<br/>                     Zumo de fruta<br/> <b>Leche</b></p>                    | <p><u>Desayuno</u><br/>                     Simple Mini Bagel De Grano Entero con Queso Crema<br/>                     Copa mandarina<br/>                     Zumo de fruta<br/> <b>Leche</b></p> |
| <b>17</b>   | <b>18</b>   | <b>19</b>  | <b>20</b>   | <b>21</b>  |
| <p style="text-align: center;"><b>Hoy no hay escuela</b></p>   | <p style="text-align: center;"><b>Hoy no hay escuela</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Maestro En servicio</b></p>  | <p><u>Desayuno</u><br/>                     Nutrigrain Bar<br/>                     Yogur<br/>                     Plátano fresco<br/>                     Zumo de fruta<br/> <b>Leche</b></p>                                 | <p><u>Desayuno</u><br/>                     Pop Tart- Yogur integral<br/>                     Rodajas de naranja fresca<br/>                     Jugo de fruta<br/> <b>Leche</b></p>                              | <p><u>Desayuno</u><br/>                     Yogur de muffin de grano entero<br/>                     Jugo de fruta Fresh<br/>                     Apple Wedges<br/> <b>Leche</b></p>               |
| <b>24</b>   | <b>25</b>   | <b>26</b>  | <b>27</b>   | <b>28</b>  |
| <p><u>Desayuno</u><br/>                     Simple Mini Bagel De Grano Entero con Queso Crema<br/>                     Taza de fruta mixta<br/>                     Zumo de fruta<br/> <b>Leche</b></p> | <p><u>Desayuno</u><br/>                     Yogur de muffin de grano entero<br/>                     Zumo de fruta<br/>                     Copa de durazno<br/> <b>Leche</b></p>                               | <p><u>Desayuno</u><br/>                     Nutrigrain Bar<br/>                     Yogur<br/>                     Plátano fresco<br/>                     Zumo de fruta<br/> <b>Leche</b></p>                                 | <p><u>Desayuno</u><br/>                     Pop Tart- Grano entero<br/>                     Yogur<br/>                     Rodajas de naranja fresca<br/>                     Zumo de fruta<br/> <b>Leche</b></p> | <p><u>Desayuno</u><br/>                     Simple Mini Bagel De Grano Entero con Queso Crema<br/>                     Manzana fresca<br/>                     Zumo de fruta<br/> <b>Leche</b></p> |
| <b>31</b>   | <b>feb 1</b>  | <b>feb 2</b>   | <b>feb 3</b>  | <b>feb 4</b>   |
| <p><u>Desayuno</u><br/>                     Simple Mini Bagel De Grano Entero con Queso Crema<br/>                     Copa mandarina<br/>                     Zumo de fruta<br/> <b>Leche</b></p>      | <p><u>Desayuno</u><br/>                     Muffin de grano entero<br/>                     Yogur<br/>                     Copa de puré de manzana<br/>                     Zumo de fruta<br/> <b>Leche</b></p> | <p><u>Desayuno</u><br/>                     Pop Tart- Grano entero<br/>                     Yogur<br/>                     Rodajas de naranja fresca<br/>                     Zumo de fruta<br/>                     Leche</p> | <p><u>Desayuno</u><br/>                     Nutrigrain Bar<br/>                     Yogur<br/>                     Plátano fresco<br/>                     Zumo de fruta<br/> <b>Leche</b></p>                    | <p>Simple Mini Bagel De Grano Entero con Queso Crema<br/>                     Copa mandarina<br/>                     Zumo de fruta<br/> <b>Leche</b></p>  |