

Año escolar 2021-2022: Todos los estudiantes son elegibles para recibir un desayuno y almuerzo gratis todos los días.

**AVON GROVE CHARTER SCHOOL
Early Learning Center
Diciembre 2021
ALMUERZO**

Menú sujeto a cambios sin previo aviso

5 componentes para el almuerzo:
Grano - Carne / Carne
Alternativa - Fruta - Verdura - Leche
Elija al menos 3 – 1 debe ser una fruta o verdura.
Elija los 5 para una comida nutritiva.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		<p><u>Entrada del almuerzo</u> Tostadas francesas y salchichas Yogur/Cheese Stick/Mini Bollos de Cinni <u>Lados</u> Pasas Judías verdes al vapor Zanahorias frescas para bebés Leche</p>	<p><u>Entrada del almuerzo</u> Sándwich de bistec de queso Yogur/Cheese Stick/Mini Bollos de Cinni <u>Lados</u> Taza de peras cortadas en cubitos Zanahorias al vapor Brócoli al vapor Leche</p>	<p><u>Entrada del almuerzo</u> Pizza de queso Yogur/Cheese Stick/Mini Bollos de Cinni <u>Lados</u> Compota de manzana Guisantes al vapor Ensalada Romana Leche</p>
6	7	8	9	10
<p><u>Entrada del almuerzo</u> Sándwich de empanada de pollo empanizado Yogur / Cheese Stick / Mini Bagel relleno de canela <u>Lados</u> Cuñas de manzana fresca Puré de papa Brócoli fresco Leche</p>	<p><u>Entrada del almuerzo</u> Bosco Sticks con Salsa Marinara Yogur / Cheese Stick / Mini Bagel relleno de canela <u>Lados</u> Taza de fruta mixta Zanahorias frescas para bebés Judías verdes al vapor Leche</p>	<p><u>Entrada del almuerzo</u> Hamburguesa / hamburguesa con queso en bollo Yogur / Cheese Stick / Mini Bagel relleno de canela <u>Lados</u> Plátano Frijoles horneados Rodajas de pepino fresco Leche</p>	<p><u>Entrada del almuerzo</u> Sándwich de albóndigas Yogur / Cheese Stick / Mini Bagel relleno de canela <u>Lados</u> Copa de puré de manzana Palitos de apio fresco Ensalada Romana Leche</p>	<p><u>Entrada del almuerzo</u> Pizza de queso Yogur / Cheese Stick / Mini Bagel relleno de canela <u>Lados</u> Copa mandarina Brócoli al vapor Lechuga y tomates rallados Leche</p>
13	14	15	16	17
<p><u>Entrada del almuerzo</u> Pasta con salsa de carne Yogur / Cheese Stick / Bagel de fresa relleno <u>Lados</u> Salsa de puré de manzana Brócoli al vapor Maíz al vapor Leche</p>	<p><u>Entrada del almuerzo</u> Mac & Cheese con barra de pan Yogur / Cheese Stick / Bagel de fresa relleno <u>Lados</u> Taza de fruta mixta Palitos de apio fresco Ensalada Romana Leche</p>	<p><u>Entrada del almuerzo</u> Panqueque con tortilla de queso Yogur / Cheese Stick / Bagel de fresa relleno <u>Lados</u> Copa mandarina Hash Browns Rodajas de pepino fresco Leche</p>	<p><u>Entrada del almuerzo</u> Pollo con palomitas de maíz con rollo Yogur / Cheese Stick / Bagel de fresa relleno <u>Lados</u> Taza de fruta de melocotón Frijoles horneados Zanahorias frescas para bebés Leche</p>	<p><u>Entrada del almuerzo</u> Nachos de ternera Yogur / Cheese Stick / Bagel de fresa relleno <u>Lados</u> Fruta de melocotón Carriba Frijoles refritos Lechuga y tomates rallados Leche</p>

20	21	22	23	24
<u>Entrada del almuerzo</u> Sándwich de queso a la parrilla Yogur / Cheese Stick / Mini Bagel relleno de canela <u>Lados</u> Cuñas de manzana fresca Sopa de tomate Judías verdes al vapor Leche	<u>Entrada del almuerzo</u> Hot Dog on Roll Yogur/Cheese Stick/Mini Bollos de Cinni <u>Lados</u> Taza de fruta de melocotón Frijoles horneados Papas fritas Smiley Leche	<u>Entrada del almuerzo</u> Tostadas francesas y salchichas Yogur/Cheese Stick/Mini Bollos de Cinni <u>Lados</u> Pasas Judías verdes al vapor Zanahorias frescas para bebés Leche	Despido anticipado No se sirve almuerzo hoy	
27	28	29	30	31
				

Qué es una comida para el almuerzo: Hay 5 componentes para el almuerzo:

Grano - Carne/Carne Alternativa - Fruta - Verdura - Leche

El estudiante puede elegir al menos 3 y 1 debe ser una fruta de 1/2 taza o 1/2 verdura.

Elija los 5 para una comida nutritiva.

MENÚ DE DESAYUNO - ABAJO

El estudiante puede elegir al menos 3 artículos y 1 debe ser 1/2 taza de fruta o Zumo de fruta.


Elija todos los artículos para un desayuno nutritivo

**Año escolar 2021-2022:
 Todos los estudiantes son
 elegibles para recibir un
 desayuno y almuerzo gratis
 todos los días.**

**AVON GROVE CHARTER SCHOOL
 Early Learning Center
 Diciembre 2021
 DESAYUNO**

Comidas saludables y nutritivas
 servidas diariamente en la
 cafetería. Disfrute de un
 desayuno y almuerzo gratis.

Menú sujeto a cambios sin previo aviso

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Desayuno Nutrigrain Bar Yogur Plátano fresco Zumo de fruta Leche	Desayuno Pop Tart- Grano entero Yogur Rodajas de naranja fresca Zumo de fruta Leche	Desayuno Simple Mini Bagel De Grano Entero con Queso Crema Manzana fresca Zumo de fruta Leche
6	7	8	9	10
Desayuno Simple Mini Bagel De Grano Entero con Queso Crema Copa mandarina Zumo de fruta Leche	Desayuno Muffin de grano entero Yogur Copa de puré de manzana Zumo de fruta Leche	Desayuno Pop Tart- Grano entero Yogur Rodajas de naranja fresca Zumo de fruta Leche	Desayuno Nutrigrain Bar Yogur Plátano fresco Zumo de fruta Leche	Desayuno Simple Mini Bagel De Grano Entero con Queso Crema Copa mandarina Zumo de fruta Leche
13	14	15	16	17
Desayuno Donut de grano entero Cuñas de manzana fresca Zumo de fruta Leche	Desayuno Simple Mini Bagel De Grano Entero con Queso Crema Copa de puré de manzana Zumo de fruta Leche	Desayuno Nutrigrain Bar Yogur Plátano fresco Zumo de fruta Leche	Desayuno Pop Tart- Yogur integral Rodajas de naranja fresca Jugo de fruta Leche	Desayuno Yogur de muffin de grano entero Jugo de fruta Fresh Apple Wedges Leche
20	21	22	23	24
Desayuno Simple Mini Bagel De Grano Entero con Queso Crema Taza de fruta mixta Zumo de fruta Leche	Desayuno Yogur de muffin de grano entero Zumo de fruta Taza de fruta de melocotón Leche	Desayuno Nutrigrain Bar Yogur Plátano fresco Zumo de fruta Leche	Despido anticipado Desayuno Pop Tart- Grano entero Yogur Rodajas de naranja fresca Zumo de fruta Leche	
27	28	29	30	31

